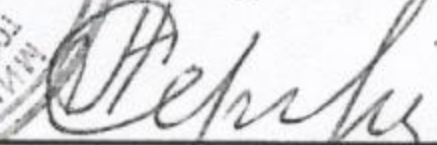


«СОГЛАСОВАНО»:
Заместитель директора по
лечебной работе


Л.А.Диминец



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБУ СО «Орловский
специальный реабилитационный
дом- интернат для детей»


А.В.Серебряков

«09» 07 2020г

РАСПОРЯДОК ДНЯ для детей дошкольного возраста

Подъём, утренний туалет	07час00мин- 08час00мин
Утренняя зарядка	08час00мин- 08час15мин
Завтрак	08час15мин- 09час00мин
Учебные занятия (групповые и индивидуальные)	09час00мин-10час10мин
Второй завтрак	10час10мин-10час30мин
Часы досуга (просмотр телепередач, рисование, игры)	10час30мин-11час00мин
Прогулки	11час00мин-12час40мин
Обед	12час40мин-13час40мин
Гигиенические процедуры	13час40мин-14час00мин
Дневной сон	14час00мин- 15час45мин
Полдник	16час 00мин- 16час30мин
Прогулки	16час30мин - 18час15мин
Ужин№1.	18час15мин- 19час00мин
Часы досуга (просмотр телепередач, рисование, игры)	19час00мин-20час00мин
Ужин №2	20час00мин- 20час20мин
Подготовка ко сну (вечерний туалет, водные процедуры)	20час20мин- 21час00мин
Сон	21час00мин- 07час00мин

Примечание: Баня - 10час00мин- 11час45мин (по графику)